

katarina

Nr 2/12 Din tidning från Katarina församling

TEMA
dop &
konfirmation

Dophelg 2012

Svenska kyrkan 
KATARINA FÖRSAMLING



Foto: Lovisa Ringborg

Mer än bara vatten

ÄR VI ENSAMMA I UNIVERSUM ELLER INTE? Är våra liv på jorden bara en slump? Är vi bara ett antal atomer och molekyler som råkat klumpa ihop sig? Eller finns det en kärleksfull kraft som ligger bakom universums uppkomst och som bär oss genom vår vandring på jorden? Livet är både komplicerat och vackert. Ibland hotas vi av undergång, vi sjunker och förmår knappt hålla näsan över vattenytan. Ibland så brister allt. För mig handlar tillvaron mycket om att välja perspektiv, att våga tro att livet vill mig väl.

I HÖSTENS KONSTUTSTÄLLNING i Katarina kyrka om dopet finns bland andra verket *Holding Breath* av Lovisa Ringborg. På den syns bara vatten, himmel och moln som speglas kring en ensam flicka med slutna ögon. Näsan under vattenytan. Är hon omsluten av ett hav eller är det en insjö? Det finns något hotfullt i bilden. Är det bråddjupt och långt ifrån land? Är hon på väg upp till stranden efter ett bad? Det är upp till mig som betraktare att avgöra. Vattnet som omsluter flickan är både skrämmande och livgivande. Vi vet att vattnet kan bära om vi bara kan simma eller har en båt. Är hon på väg upp till stranden så är det ingen fara.

VATTNET, DOPET – DET KRISTNA kännetecknet – är för mig en försäkran om att vi aldrig är ensamma. Vi är omsluta och burna, döpta in i en gemenskap där vi alla är Guds barn. Flickan är inte ensam. Vi ser henne, men vilka är vi? Tar vi vårt ansvar eller är vi likgiltiga och vänder bort blicken? Ser vi med Guds ögon, är vi händerna i båten som räcks till henne? Är jag den som väntar på flickan med en torr handduk på stranden?

OLLE CARLSSON
kyrkoherde



katarina

Din tidning från Katarina församling nr 2/2012 ges ut av Katarina församling, Svenska kyrkan.

katarina.forsamling@svenskakyrkan.se
www.katarinaforsamling.se
www.facebook.com/katarinaforsamling

VÄXELN ÄR ÖPPEN
mån-fre 9-12, 13-15,
tel 08-743 68 00
Dakonin är öppen mån-fre,
sönd 9-12, tel 08-743 68 50

BOKNINGEN ÄR ÖPPEN
mån, tis & tors 9-12, 13-15, ons
13-16, fre 9-12, tel 08-743 68 16

KATARINA KYRKA ÄR ÖPPEN
tis-lör 11-17, sön 10-17, mån stängt.
Högbergsgatan 13, tel 08-743 68 40

ALLHELGONAKYRKAN HÅLLS ÖPPEN
i mån av frivilliga mån-fre 9-15, sön 16-19 (helgdagar som infaller på vardagar stängt) Allhelgonagatan 9 (Helgalunden), tel 08-743 68 45

FAX
08-643 96 25
Postadress: Katarina församling,
Box 4015, 102 61 Stockholm

REDAKTIONSKOMMITTÉ
Olle Carlsson, Göran Fridblom
Britta Hedefalk, Fotini Katriou, Inge Gustafsson, Daniel Nordlund, Linda Karlsson, Gabrielle Andersson & Ann Thörnblad

LAYOUT
Gabrielle Andersson & Linda Karlsson

REDAKTÖR
Ann Thörnblad

ANSVARIG UTGIVARE
Olle Carlsson

TRYCK
Alfaprint

OMSLAGSBILD
Foto: Linda Karlsson
På bilden: Hanna Paulsson, präst i församlingen och ansvarig för dophelgen i september

Svenska kyrkan
KATARINA FÖRSAMLING

Samtal om Gud

BIBELSAMTAL MED PRÄSTEN HANNA PAULSSON

”Vi söker tillsammans”

Vad innebär ett bibelsamtal?
– Bibeln är skriven för att diskuteras tillsammans med andra då texten öppnas upp på ett helt nytt sätt och får nya betydelser. Under ett bibelsamtal läser vi olika avsnitt från Bibeln och diskuterar vad texterna kan betyda. Det är så berikande att vara i en grupp, det kan bli 15 olika tolkningar av en text och ingen har rätt eller fel. Vi söker tillsammans.
– Bibeln kan också vara en svår och motsägelsefull bok. Då är det viktigt att problematisera texten och ställa frågor som: Vem har skrivit denna text? I vilken historisk kontext befinner den sig i? Vad betyder nåd och synd för mig idag?

Vilka människor är det som går hos dig? Krävs det förkunskaper?
– Det är alla åldrar, allt ifrån 15 år upp till 90 år. Det brukar komma 15-30 personer till bibelsamtalen. Vissa kommer varje gång, andra kommer ibland och inga förkunskaper krävs. Du behöver inte säga något, du kan bara sitta och lyssna.

”I Bibeln ryms allt; sorg, kärlek, hopp och tvivel.”

Finns det teman som berör mer än andra?
– Det brukar vara två spår som berör många människor: teodicéproblemet, hur ondskan i världen kan förenas med en god Gud och hur vi kan göra världen bättre genom miljöansvar och socialt engagemang.
– I Bibeln ryms allt; sorg, kärlek, hopp och tvivel. Det går att ställa många existentiella frågor som går att tolka in i min berättelse och hjälpa mig i mitt liv. ”Jesus går på vattnet” är ett bra exempel på en sådan text. Här symboliserar vattnet mörker, död och kaos och Jesus vet en väg igenom kaoset. Det är det som är så spännande med Bibeln, den kan du läsa om och om igen och hela tiden upptäcka nya lager.

Vad är det viktigaste med bibelsamtalen?
– Att återupptäcka det religiösa språket som börjar gå förlorat. Det finns ett starkt behov och en stark längtan för människor att lära sig mer och många vill!

Text och foto: Linda Karlsson



ÄR DU INTRESSERAD AV ATT DELTA I BIBELSAMTALEN? Bibelsamtalen startar den 5 september. Ingen föranmälan krävs. När: **Onsdagar kl 19.00** Var: **Allhelgonakyrkan**

VILL DU VETA MER? Mejla till Hanna Paulsson på hanna.paulsson@svenskakyrkan.se eller ring 08-743 68 64.

För de flesta är barndopet en fin tradition och ett tillfälle att tillsammans med vänner och familj välkomna det nya barnet. Men hur går ett vuxendop till? Och vad har egentligen dopets alla delar för betydelse? Prästen Hanna Nyberg berättar.

DOPET

Det är en stor upplevelse att få barn. För många är dopet något fint och viktigt, även om man inte går så ofta i kyrkan. Det är ett tillfälle att fira det nya barnets ankomst och att uttrycka tacksamhet, till Gud och till livet. Dopet kan också ses som en symbol för att man som förälder inte ensam har ansvaret för det nya livet utan att Gud finns med och att vi alla har ansvar för varandra.

Innan dopet träffas föräldrarna och prästen för ett dopsamtal.

– Vi pratar om varför man vill ha ett dop, vem det nya barnet är och planerar praktiska detaljer kring dopgudstjänsten. Det kan till exempel vara vilka psalmer som ska sjungas, vilka uppgifter eventuella syskon ska ha under dopet och om det nya barnet ska ha några faddrar, berättar prästen Hanna Nyberg.

”Jag var 5 år när jag döptes. I samband med det började jag prata med någon, en låtsaskompis. När jag sedan konfirmerade mig insåg jag att denna någon i själva verket var Gud.”

Hanna Nyberg, präst

– När en vuxen ska döpas brukar jag be denne att skriva ner sin trosbekännelse.

DOPETS SYMBOLER

En av barndopets vanligaste detaljer är den långa klänningen. Den är en symbol för att man ska växa i sin tro. Vid konfirmationen har man vuxit i sin dräkt, vilket symboliseras av konfirmationskåpan.

Oavsett om ett barn eller en vuxen döps, så döps man i vatten. Vattnet har en stark symbolisk betydelse då det är livgivande och essentiellt. Vi består till stor del av vatten och så gör den jord vi lever på. Det helande och renande vattnet är också en symbol för det nya, det nya livet eller möjligheten att varje dag börja om.

Under dopgudstjänsten tänds ett ljus för den som döps. Detta ljus tar man med sig som en påminnelse om Jesus ord: *Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i mörkret.* Det är en fin symbol som kan tändas på dopdagen eller födelse-

Foto: Magnus Aronsson



Dopet är ett sakrament, vilket betyder att det är en helig handling instiftad av Jesus Kristus. Dopet sker alltid med vatten och i Faderns, Sonens och den heliga Andens namn. Dopet är en engångshandling, vid vilken Gud treenig tar upp människan i sin gemenskap och för henne in i sin kyrka och församling. Genom dopet har människan fått Guds nåd, en nåd som bär henne hela livet och genom döden. Kyrkans uppdrag är att alla människor skall nås av erbjudande om dop. Såväl barn som ungdomar och vuxna kan ta emot dopet. Dopet kan senare bekräftas i församlingens gemenskap, vid konfirmation och annan gudstjänst där dopet aktualiseras. (utdrag ur kyrkoordningen).

dagen.
– Något som kan vara bra att veta är att man kan gå till sin närmaste kyrka och hämta ett nytt ljus när det gamla brunnit ner, säger Hanna.

Efter dopet får man ett dopbevis. Beviset är ett minne av något man i den svenska kyrkan bara gör en gång i sitt liv. Det fungerar också som en påminnelse om Guds kärlek och att man alltid, oavsett vad som händer, är älskad och välkommen tillbaka.

FADDRARNAS ROLL

Många väljer att ge sina barn en eller flera faddrar eller gudföräldrar i samband med dopet. Förr sas det ofta att gudföräldrarnas roll var att ta hand om barnet ifall något skulle hända med föräldrarna. Nu för tiden finns inga

”Dopet tillför inte helighet, tänker jag, utan bekräftar den helighet som redan finns i varje människas liv. Dopet är en påminnelse och en hälsning om att vi är burna och älskade av en kraft större än oss själva, av livets djupaste grund, som vi i kyrkan kallar Gud.”

Hanna Paulsson, präst

sådana juridiska förpliktelser utan en särskild överenskommelse mellan föräldrar och faddrar. Ofta är faddern någon som föräldrarna håller kär och vill knyta nära barnet. En fadder är någon som barnet kan följa genom livet och lära av.

DOPGUDSTJÄNSTEN

Under dopet tackar man för barnet som kommit till världen och barnet blir välsignat i Faderns, Sonens och den helige Andes namn. Tillsammans ber man för barnet och ofta framförs en sång eller dikt som föräldrarna själva valt ut.

Man kan döpas när som helst under livet och ett vuxendop liknar till stor del barndopet. För många vuxna är dopet en viktig upplevelse.

– Många berättar att de känt en brist av någonting innan och att dopet blir en trygghet och en tillhörighet, förklarar Hanna Nyberg.

Ur ett kristet perspektiv är dopet ett tecken på hur vi hör ihop med Gud och den kristna gemenskapen. Genom dopet blir man medlem i Svenska kyrkan. På söndagens gudstjänst, ungefär två veckor efter dopet, tänder man ett ljus och läser upp namnet på den döpte.

Text: Gabrielle Andersson

DOPHELG 2012

*15-16 september i Katarina kyrka
Drop in-dop, vernissage m.m.*

Lördag 15/9

9.30–13.00 DROP IN–DOP

För alla åldrar. Fika, sång och lekhörna. Ingen föranmälan, alla är välkomna!

13.00–15.00 VERNISSAGE – DOPET

Konstutställning om dopet. ”Ytspänning” – om dopet i vår tid.

Söndag 16/9

11.00 KATARINAMÄSSAN

Prästen Hanna Paulsson predikar om dopet. Barnkörerna medverkar under ledning av Gunnel Nilsson. Under mässan finns barnvakt/söndagsskola.

12.00 DOPKALAS

För de barn som döpts under året. Barnkörerna sjunger. Församlingen bjuder på brunch, tårta, present och överraskning! Särskild inbjudan.

Tonårsidolen som döpte sig och blev präst

Joakim Schröder är tonårsidolen som spelade haschpundaren Robban i filmen *G* men som tidigt bestämde sig för att säga nej till kändisskapet. Efter några år började han läsa teologi, döpte sig som vuxen och arbetar idag som präst i Storkyrkan.

VI MÖTS PÅ CAFÉ TABAC, ett stenkast från Storkyrkan, och Jocke beställer kaffe med mjölk. Det är andra dagen efter semestern och agendan är full. Dörrarna vid bordet är öppna och eftermiddagsbrisen från Mälaren fläktar där vi sitter. Till helgen ska han ut till landstället i skärgården, andas lite och tanka natur. För liksom många andra svenskar har han ett särskilt förhållande till naturen – han beskriver den som både en fristad, en källa till inspiration och en oas.

– Konsten, kulturen, naturen öppnade dörren in till en annan, djupare dimension av tillvaron, som kom att betyda mycket för mig. Långt innan jag kom att sätta ett namn på den och för enkelhetens skull kalla den Gud. Jag läste mycket i sena tonåren, Strindberg och Dostojevskij, och i det mellanrummet som litteraturen skapade hände något. Det var en upplevelse av något ordlöst och starkt.

– **LITTERATUREN OCH NATUREN** visar mot något som är larger than life, säger han och håller kvar blicken lite längre. Som för att understryka vikten av det vi pratar om.

– Det är rum som man kan vila i, bortanför den fysiska verkligheten. I många år gick jag omkring med alla dessa upplevelser och bara smuttade på dem - Wow, det finns mera bakom slöjan. Och jag var en av de lyckligt lottade som kunde glänta på luckan till en numinös och ordlös dimension. Våldigt länge bara njöt jag av att vara en betraktare och

uppleva tillståndet. Det var som att titta på en vacker solnedgång, kroppen sträckte på sig och blev högre och bredare. Den slutade inte vid fot-sulorna utan dimensionen bjöd in till en känsla av enhet och samhörighet med människor på ett djupare plan.

Det låter som ord formulerade av en kristen mystiker, för den kristna mystiken talar om enheten mellan människa och Gud och är snarare känslomässig än intellektuell. Det är en personlig relation i stället för förmedlad genom ombud och Jocke nickar när jag nämner den kristna mystiken. Det finns mycket i den som han tycker om.

NÄR JAG FRÅGAR om hans trosresa blir svaret långt, vindlande och han stannar särskilt vid några händelser. För som han säger, det finns inga enkla svar som beskriver hur han blev troende eller varför han lät döpa sig och senare prästvigde sig. Det har varit en process och han befinner sig fortfarande i en process, även om

"Det var som att titta på en vacker solnedgång, kroppen sträckte på sig och blev högre och bredare."

den ser annorlunda ut idag än för tjugo år sedan. – Fram till 1989 var mitt arbetsliv en räkmacka. Jag gjorde flera filmer med Staffan Hildebrand, jobbade som hans regiassistent och var programledare en period på radion. Men jag sökte inte ett enda av jobben, de kom till mig, så 1989 ville jag bryta den

trenden och flyttade ner till Österlen – tog en timeout från Stockholm, och skrev in mig på Teologen vid Lunds universitet.

SÅ BESKRIVER JOCKE NÅGOT som han efteråt ser som en slags kallelse. En dag är han ute och går längs med stranden och landskapet han tecknar med ord är tarkovskijliknande.

Det är en vild och stormig dag, moln rör sig hastigt över himlen och dofterna av tång och hav är påtagliga.

– Jag tolkade det som att ovädret följde mig och hade något det ville berätta. Att bryta upp, göra om och bryta mönster.

JOCKE LÄSTE TRE TERMINER på Teologen, kom tillbaka till Stockholm och 1993 träffade han Olle Carlsson, nuvarande kyrkoherde i Katarina församling, som blev en vägvisare på flera plan.

– Han var inte lik någon annan präst jag hade träffat och vi gillade varandra på en gång. Det blev början på en lång vänskap. Tillsammans bildade vi den samtalsgrupp som blev föregångaren till Allhelgonamässan. Olle och gruppen var ett värdefullt bollplank och min tro tog ett språng från en privat angelägenhet till något jag delade i en grupp. Det öppnade också upp mig som människa och det blev både en andlig och personlig utveckling. Mitt universum vidgades och jag såg att det betyder något att prata om trons kraft, att det kan förändra människor och samhället.

I MITTEN PÅ 90-TALET följde Jocke med Olle på ett konfirmandläger på

Värmdö som assistent. Och där hände någonting.

– Det blev en positiv identifikation och bekräftelse på att om jag delar min tro med en annan människa så växer vi båda. Det var skitkul och meningsfullt och det slog mig att jag kan jobba med det här. Det kan faktiskt vara ett jobb att prata tro och hjälpa andra människor att hitta sin källa.

– Trots att jag hade läst teologi var jag inte döpt och Olle föreslog att jag skulle döpa mig under lägret med konfirmanderna.

Men istället åkte Jocke och Olle ut till Värmdö en dag innan lägret, där han lät döpa sig. Det låter väldigt bibliskt och ursprungligt när Jocke beskriver det. Det var han och Olle ute vid en klippa vid havet. Det var långgrunt så Joakim gick bara ut till knäna. Sedan stänkte Olle vatten på hans huvud och genomförde själva dopet. Ritualen som ytterst handlar om att inneslutas i den kristna gemenskapen.

– Efteråt satt vi på en klippa och bara tog in landskapet. Det var en öppen fjärd, några måsar cirklade över vattnet och det var en fin stund. Men själva dopet betydde egentligen inte så mycket. Det hände inte något särskilt i mig, det blev ingen andlig upplevelse. Jag hade redan blivit upptagen i en andlig gemenskap, så det blev mer formalia.

ÅR 2000 VIGDES han till präst av Caroline Krook i Storkyrkan. Idag arbetar han halvtid som präst i Storkyrkan och resten av tiden med teater. Just nu repeterar Jocke *De onda* av Niklas Rådström tillsammans med några andra skådespelare som är aktiva i Katarina församling.

– Det är inte lätt att jobba med tron och tolka Jesus alla kluriga liknelser. I iveren att hjälpa andra och vara duktig gäller det att inte glömma bort sin egen resa och inte tappa den här gåvan som jag har fått, säger Jocke.

Text och foto: Ann Thörnblad



NAMN: Joakim Stefan Schröder
ÅLDER: 49 år
BOR: På Södermalm
DÖPTES: Av Olle Carlsson ute på Värmdö i mitten på 90-talet
ARBETAR MED: Är präst i Storkyrkan och jobbar med teater. Spelade bl a Robban i Staffan Hildebrands film *G* – som i gemenskap som tonåring



Konfirmation

– att bekräfta en vänförfrågan från Gud



Från det år du fyller 14 år är du välkommen att konfirmera dig i Svenska kyrkan. Konfirmation som betyder bekräftelse av dopet är något Du själv väljer att göra. Konfirmation handlar om kristen tro och kristen tro handlar om livet.

– Olle Idestrom, konfirmationspräst, brukar så snyggt säga att när man döps får man en vänförfrågan av Gud, som på Facebook, och i konfirmationen har vi möjlighet att svara ja och bekräfta förfrågan, säger Johan Lindström, församlingspedagog i Katarina församling.

Konfirmandträffarna består ofta av ett tema som konfirmanderna samtalar kring och den innehåller kreativa moment som att måla, spela teater, leka och sjunga. En konfirmationsträff avslutas alltid med en andakt eller en ungdomsmässa. För att konfirmeras i Katarina församling behöver du inte bo på Södermalm. Johan berättar att ungdomar från hela Sverige söker sig till församlingen för att delta i den populära konfirmationsundervisningen.

En paus i vardagen

En församlingspedagog fungerar som en medvandrare för konfirmanderna, från början till slut. Det handlar om en tid där ungdomarna får möjligheten att pröva på något helt annat än vad de är vana vid. De får träffa andra i sin egen ålder och prata om livet, men också möjlighet att ställa de tunga existentiella frågorna.

– Det är viktigt att ta deras frågor på allvar och framförallt lyssna på vad de har att säga. Vi ska fungera som bollplank för konfirmanderna, förklarar Johan.

Konfirmanderna får också lära sig mer om den kyrkliga traditionen som fortfarande har ett starkt inflytande i vår svenska kultur och hur traditionen relaterar till kyrkan i det vardagliga livet.

Johan har märkt att det är påtagligt att ungdomarna ställs inför höga krav hemifrån och från skolan.

- Här kan konfirmanderna andas ut och prata om livet och släppa alla krav. En paus i vardagen.

Ungdomsledarteam

Konfirmandundervisningen i Katarina församling har ett väl inarbetat koncept som har arbetats fram under en tioårsperiod. Verksamheten bygger på ett ungdomsledarteam som består av konfirmander som har valt att gå ledarutbildningen "Aspirantåret". Det är något som alla konfirmander erbjuds och det är mycket populärt. Ledarna fungerar sedan som bra förebilder för konfirmanderna.

– Ungdomarna är styrkan i konfir-
mationsarbetet. Det är nästan hälften
av alla konfirmander som väljer att
fortsätta på ett eller annat sätt i för-
samlingen.

– Jag var själv lite strulig när jag var tonåring och det betydde mycket för mig att ha en plats i kyrkan där jag umgicks med andra ungdomar och träffade bra vuxna. Mitt konfirmandår var det bästa året i mitt liv!

Johan är också utbildad musikproducent och har hittat ett sätt att kombinera pedagogiken med musiken, då han har en musikgrupp som tillval för konfirmanderna.

– Det är det roligaste yrket man kan ha! säger Johan med ett leende.

Text och foto: Linda Karlsson



Beata Hedman, 14 år, konfirmerade sig i Katarina församling i maj 2012.

VARFÖR VALDE DU ATT KONFIRMERA DIG?

- Jag var nyfiken på hur det var. Jag var lite skeptisk till en början, jag trodde det skulle vara två timmar mer skola, men det var verkligen inte så. Man kommer bort och träffar nya människor, man får höra vad de tycker och tänker. Det är intressant.

KÄNDE DU NÅGON I GRUPPEN SEN INNAN?

– Min bästis, men man lärde ju känna alla i gruppen. Det känns inte som man har någon speciell roll som man har i skolan till exempel. Utan det kändes mer som man var en del av någonting. Ingen press att vara någon, man kunde vara sig själv.

VAD VAR ROLIGAST MED KONFIRMATIONEN?

- Det var hela grejen, det var ett ställe man kunde slappna av på. Man tänkte inte på alla problem. Det mysigaste var andakterna, det är i slutet på varje konfirmationsträff. Det uppskattade jag! Lägren var mysiga på Barnens ö. Vi fick leka mycket utomhus, då hade vi andakter på kvällarna med allihop. Man börjar tänka efter mer...

HUR SER FRAMTIDEN UT?

- Jag tror jag ska gå aspirantåret, vi får se. Det skulle vara jätteroligt.

VAD SKULLE DU VILJA HÄLSA ANDRA
UNGDOMAR SOM FUNDERAR PÅ ATT
KONFIRMERA SIG?

– Gör det! Det är inte samma grej som skolan, som jag trodde. Man kommer bort från det där, man får träffa andra, det är ett helt annat sammanhang, en jätterolig upplevelse!



Katekumenatet har sitt ursprung i det första århundradet då anhängare till kristendomen blev förföljda och i värsta fall dödade för sin tro. Det fanns trots det många som sökte sig till kristendomen och det var viktigt att de förstod vad de gav sig in i. Innan de bekräftade sin tro i dop och konfirmation fick de därför gå i undervisning hos personer som redan var kristna.

Vuxen väg till tro

IDAG FINNS KATEKUMENATET över hela världen och är öppet för alla vuxna som är nyfikna på och vill närma sig den kristna tron. Deltagarna skiljer sig ofta mycket i ålder och bakgrund, och tillsammans får man utforska vad andlighet, tro och Gud innebär för en själv.

UNDER ETT ÅRS TID träffas en grupp några timmar varannan vecka. Gruppen går på gudstjänst, åter tillsammans och samtalar sedan kring ämnen som synd, död, livsuppgift, kärlek, kyrka, tro och sexualitet. I början av varje termin gör gruppen gemensamt upp en kursplan med bestämda samtalsämnen utefter vad deltagarna är nyfikna på.

DAGENS KATEKUMENAT LIKNAR den traditionella tonårskonfirmationen med den skillnaden att många vuxna har samlat på sig andra livserfarenheter än tonåringar och därför har andra utgångspunkter. Många söker sig till katekumenatet för att de inte blev döpta eller konfirmerade som unga och nu känner att det är dags att närma sig kristendomen. Även om många avslutar katekumenatet med att döpas eller konfirmeras så finns inga sådana krav. Prästen Hanna Nyberg, som

leder grupperna, berättar att det är okej att delta i katekumenatet även om man redan är konfirmerad.

– Vissa deltagare är redan konfirmerade, kanske av tradition eller påtryckningar från familjen. De kan känna

Ordet katekumenat betyder "en person som går i undervisning". Det gamla ordet för lärarens bänk i klassrummet, kateder, har samma ursprung.

att det inte betydde något då, men att de nu är redo att ta till sig kristendomen. Det är också många som inte vetat att man kan döpas och konfirmeras som vuxen och ser katekumenatet som en bra väg till att känna sig hemma i kyrkan genom kunskap om Bibeln och kristendomen.

EN VIKTIG DEL av katekumenatet är att alla känner sig trygga och är där på lika villkor, utan att döma eller rangordna varandra. Det krävs heller inga förkunskaper, samtalen drivs av varje individs erfarenheter och tankar.

– Att i en grupp med nya människor få möjlighet att vara personlig och gå

"Vi träffades varannan vecka och höll samtal om Gud, Jesus, Bibelns budskap och synen på religion. Det var mycket lärorikt, och ofta kände både jag och de övriga deltagarna att vi gärna hade stannat kvar och samtalat hela natten. Den djupare kunskap och förståelse som katekumenatet har gett mig om kristendomen har gjort mig ännu mer nyfiken, och det känns som att det finns mycket mer att upptäcka."

Johan, 29 år.

på djupet är en positiv upplevelse för många.

Många uttrycker att katekumenatet är ett forum för att tala om sådant man aldrig annars talar om med vänner och familj, säger Hanna.

GENOM SAMTALEN får man ta del av andras tankar och sätta ord på sina egna. Man jämför också erfarenheter av andlighet och religion, tro och tvivel. Många tror att katekumenatet innehåller ett färdigt paket av lärdomar att ta till sig, men under året hinner man ofta byta föreställning om Gud och andlighet.

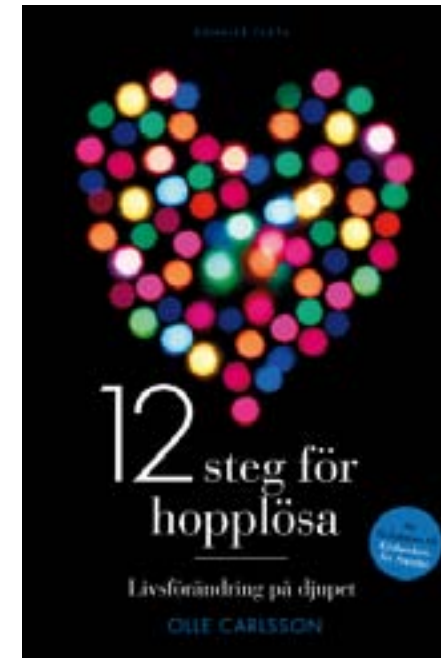
– Kristen tro är en relation man lever i, inte ett protokoll man skriver under. Vi övar på och delar det livet tillsammans.

Även om katekumenatet ger faktakunskap är den viktigaste och största delen att komma i kontakt med sin egen tro.

Text & foto: Gabrielle Andersson

Vill du delta i katekumenatet eller veta mer? Hör av dig till Hanna på hanna.nyberg@svenskakyrkan.se

12 steg för hopplösa – en bok för oss alla "normalstörda"



"Vi vill så gärna ge ett intryck av att våra liv är problemfria, att vi är framgångsrika, lyckliga och hela människor. Men det är bara en del av sanningen, det vi visar upp för andra är bara toppen av ett isberg, ett liv rymmer så mycket mer. Vi vågar sällan visa varandra hur små, otillräckliga och hopplösa vi egentligen känner oss utan försöker ge intryck av att vi har perfekt kontroll över våra liv."

Det skriver Olle Carlsson i första kapitlet av "12 steg för hopplösa" som handlar om det första steget – maktlöshet – här översatt till "Jag inser att jag har ett problem som jag inte kan lösa." Boken är en fortsättning på "Kristendom för ateister" och kommer ut den 12 september.

– Att våga be om hjälp är ofta halva lösningen. Det är ett stort steg att landa i att du inte kan lösa allt på egen hand, säger Olle Carlsson.

Varmt välkomna till "En kväll om hopp" onsdagen den 12 september 18.00 i Katarina kyrka.

Kyrkoherde Olle Carlsson talar utifrån sin bok och Irma Schultz Keller med flera spelar och sjunger. Fri entré!

Varför har du skrivit 12 steg för hopplösa?

– Jag vill visa att de tolv stegen kan vara en hjälp för dig med ett problem som står utanför den vanliga benämningen på ett missbruk. För dig som brottas med ett dilemma som du inte kan ta dig ur på egen hand och som på olika sätt kämpar med utmaningen i att vara en ofullkomlig och "normalstörd" människa. Min utgångspunkt är att vi alla är maktlösa inför något, vi har alla destruktiva livsmönster som hindrar oss

från att växa och utvecklas och som vi behöver hjälp med att förändra.

– Problemet är sällan att hitta en metodik utan hur man upprätthåller en beteendeförändring. Det jag betonar i boken är nödvändigheten av att hitta en grupp eller ett sammanhang där man bryter isoleringen. Det kan vara en god vän, en partner, en terapeut eller en självhjälpgrupp. För det är nästan omöjligt att upprätthålla en beteendeförändring på egen hand.

Vad är det som gör de 12 stegen unika?

– Jag har levt nära de tolv stegen i ett kvarts sekel, och sett hur de kan förändra livet. För mig personligen blev de en väg till att bryta med ett missbruk och att upprätthålla en stabil nykterhet. Det finns 100 000-tals svenskar som på ett eller annat sätt har kommit i kontakt med de 12 stegen och tagit sig ur ett missbruk. De har också varit en stor hjälp för anhöriga.

– Det är något med de tolv stegen som tycks träffa människor rakt in i hjärtat och som faktiskt förändrar liv på riktigt. De tolv stegen är utformade för att hjälpa oss att komma till rätta med detta och har sitt ursprung i den kristna tron. Men stegen är också utarbetade på ett sätt som gör dem användbara även för de som inte bekänner sig till någon religion och bara vill bejaka sin andlighet, säger Olle Carlsson.

Text: Ann Thörnblad

café foajé

PÅ HÖGBERGSGATAN 15

Här kan du äta frukost och lunch på vardagar och brunch efter Katarinamässan på söndagar.

Katarina Sociala Företagande drivs av viljan att hjälpa

Ett socialt företag har inte som morot att tjäna pengar som traditionella företag. Det huvudsakliga syftet är att hjälpa människor tillbaka till arbetslivet. Sedan början av året är det en verksamhet som har hög prioritet i Katarina församling.

I FLERA ÅR har församlingen på olika sätt arbetat för att inkludera människor och bryta utanförskap. Bland annat för dem som står utanför arbetsmarknaden. I församlingens vision ligger också att man vill vara en öppen, levande och välkomnande kyrka och mötesplats. I enlighet med det har församlingen de senaste åren tagit emot många praktikanter och varit en plats för volontärer. Under förra året föddes en idé att skapa en ekonomisk och administrativ form för att bättre kunna ta tillvara alla goda krafter.

– En ideell förening bildades därför som heter *Katarina Sociala Företagande* som ansvarar för verksamheten. All avkastning ska återinföras i den ideella föreningens verksamhet, så framgångsrika delar kan sponsra de delar som eventuellt går med underskott, säger Ulf Gustavsson som under våren lett en förberedande arbetsgrupp inom föreningen och som i juni valdes till ordförande i föreningen och har varit med och arbetat fram verksamhetsplanen för hösten 2012 och planerna för år 2013.

I KORTHET BESKRIVER verksamhetsplanen de fyra områden som föreningen ägnar sig åt. Det första har rubriken ”Miljö för möten” och sammanfattar den café- och lunchverksamhet på Högbergsgatan 15 som kommer att erbjuda frukost och lunch sex dagar

i veckan och också kommer att ha kvällsöppet en gång i veckan.

– Verksamheten präglas av ett miljötänk, med närodlade varor. Vi kommer inte i första hand köpa in de billigaste märkena, utan varor som stämmer med hållbarhet och miljömedvetenhet.

DET ANDRA OMRÅDET är ”Fastighet och Fixarservice” och omfattar alltifrån städning och renovering till trädgårdsarbete. Tanken är också att den servicen ska kunnas erbjudas de övriga församlingarna på Södermalm.

– Det tredje området är ”Utbildning” där Livsstegen är en bärande del. Livsstegen har funnits i några år och kommer utvecklas genom ett breddat utbud av föreläsningar, friskvård och hälsa. Människor som hamnat i utanförskap har givetvis många kompetenser, och här kan de bland annat vara med och bidra.

Socialt företagande – har som ett av sina huvudsakliga ändamål att genom företagande integrera personer som står långt från arbetsmarknaden – återinvesterar huvudsakligen sina vinster i den egna verksamheten eller liknande verksamhet – skapar delaktighet för medarbetarna genom ägande, avtal eller på annat väl dokumenterat sätt.

Det fjärde området handlar om kommunikation och hur kommunikationsverksamheten ska se ut på olika plan.

UTBILDNING HÖR TILL

en av Ulf Gustavssons hjärtefrågor eftersom han de senaste 20 åren har ägnat sig åt utbildning. Han har bland annat varit rektor och skolchef och var med och startade den största friskolan på Södermalm, som numera heter Vittra Södermalm. Ulf Gustavssons tro kombinerat med den administrativa bakgrunden var också en av

anledningarna till att han fick frågan av kyrkoherde Olle Carlsson om han kunde tänka sig att bli ordförande för Katarinas Sociala Företagande.

– Jag har en kristen bakgrund och har alltid varit intresserad av hur vi inom kyrkan kan utveckla vårt arbete för att erbjuda hjälp och stöd till våra medmänniskor, så efter att ha satt mig in i vad uppdraget innebar, tackade jag ja. Det är en konkret möjlighet att vara med och bryta utanförskap. Det handlar om att på ett ödmjukt sätt hjälpa människor till återupprättelse. Redan nu har jag träffat människor som vittnar om att den här verksamheten har betytt ett nytt liv för dem.

REDAN IDAG HAR MÅNGA människor fått en praktikplats i församlingen, människor som alltså stått utanför arbetslivet under en längre tid. Många har i sin tur gått via *Klart Vi Kan*, som är ett tolvstegsbaserat projekt för arbetslösa och långtidssjukskrivna och ett samarbete mellan Katarina församling, Arbetsförmedlingen och Södermalms stadsdelsförvaltning och som stöds av Europeiska socialfonden (se artikel sid 13).

– De flesta praktikanterna kommer via *Klart Vi Kan* i samråd med arbetsförmedlingen, säger Ulf Gustavsson.

HUR SER VISIONEN FÖR FRAMTIDEN UT?

– Målet är att hjälpa fler och fler människor att kunna bryta sitt utanförskap och att väcka intresse och nyfikenhet bland andra församlingar att komma igång med ett liknande arbete. Att låta dem titta in genom vårt vardagsrumsfönster och se hur vi gör här, det blir i sin tur ett led i en utbildningsverksamhet.

Text och foto: Ann Thörnblad



Ulf Gustavsson är ordförande för Katarina Sociala Företagande.

Klart Vi Kan är baserat på tolvstegsprogrammet för personlig utveckling. Förutom arbetsträning innehåller det arbetssökande i grupp, kompetenshöjande utbildning och personlig marknadsföring.

KLART VI KAN!

– ett tolvstegsbaserat projekt för arbetslösa och långtidssjukskrivna

Bora Mboge har jobbat som journalist för TV och radio i Gambia i 31 år. Han kom till Sverige med sin familj för fyra år sedan och har sedan dess försökt komma in på den svenska arbetsmarknaden. Under våren har Bora deltagit i *Klart Vi Kans* program och praktiserat i Katarina församling.

VAD TYCKTE DU OM KLART VI KAN?

– I stort sett var det en väldigt positiv upplevelse. Vi hade roligt tillsammans och det var människor från hela världen i olika åldrar, ungefär hälften var svenskar. Gemenskapen blev stark, vilket bland annat berodde på de övningar vi gjorde. När man har förlorat ett arbete och kanske förlorat andra saker i livet, påverkar det självkänslan. Vi gjorde övningar som handlade om att stärka självkänslan och självförtroendet och det hjälpte många. Jag såg flera personer som var blyga i början, men som blommade mot slutet. Det var vackert!

VAD VAR BEHÅLLNINGEN FÖR DIG?

– Gemenskapen med gruppen. Vi har träffats tolv gånger under sex månader, och jag har kontakt med alla så det har breddat mitt nätverk. Eftersom jag har jobbat med dokumentärer och TV en stor del av mitt liv, fick jag en idé under projektiden att göra en film om svårigheterna för invandrare att komma in på den svenska arbetsmarknaden. Den hoppas jag kunna förverkliga i höst.



HUR VAR DET ATT PRAKTISERA I KATARINA FÖRSAMLING?

– Inom ramen för projektet ingår en praktikperiod. Jag var på informationsavdelningen i Katarina församling under åtta veckor. Det är en varm och härlig atmosfär i församlingen med fantastiska människor! Jag är muslim, men behandlades som en i gänget. Vi delar ju samma villkor och har samma Gud.

Text och foto: Ann Thörnblad

Ta hand om
kropp och sinne!

När hösten kommer med kyla och mörker kan det kännas skönt att ta hand om sig lite extra. Kom till oss och prova på aktiviteter som gör gott för både kropp och själ.

Za-zen-meditation

Allhelgonakyrkan
Lördagar 09.00 under perioden 25/8-22/12 (ej 10/11).

Toning med Marie Bergman

Katarina kyrka
Under tre lördagar får du chansen att erövra din röstkraft och uttryckspotential. 10.30, 1/9, 13/10 & 10/11.

Kundalini-yoga

Allhelgonakyrkan
Tisdagar 09.30 & onsdagar 20.00 under perioden 4/9-19/12.

Våga vara vred!

16/9 i Franciskussalen efter söndagsbrunchen

Våga vara vred är en föreställning som bygger på Stephane Hessels uppmärksammade skrift "Säg ifrån" med texter av Lars Forssell och Rimbaud samt sånger som sjöngs av Edit Piaf.

Stephane Hessel var motståndsmän under andra världskriget och en av de tolv som utformade deklarationen om de mänskliga rättigheterna 1948.

Medverkande: Axelle Axell, skådespelerska, och Lasse Zackrisson, musiker och journalist.



Livsstegen startar 11/9

Livsstegen är självvårdsgrupper där du får hjälp att arbeta med en specifik problematik i ditt liv.

Varje vecka under terminerna arrangerar Livsstegen också öppna föreläsningar i Franciskussalen på Högbergsgatan 15 A.

Under hösten föreläser bland andra Olle Carlsson, kyrkoherde, Maria Svennbäck, permakulturodlare, Olle Sahlström, pilgrim och Gudrun Schyman, feminist/ politiker.

Höstens föreläsningsschema uppdateras löpande på www.katarinaforsamling.se. På hemsidan finns också mer information om Livsstegens grupper.

LUNCHMUSIK
i Katarina kyrka
varje
tisdag och torsdag
12.15

SÖNDAG 4 NOVEMBER 18.00

Katarina kyrka
Konsert
H. Vainikainen & Katarina Kammarkör

MÅNDAG 12 NOVEMBER 18.00 & 20.00

Katarina kyrka
Corneliskonsert

LÖRDAG 24 NOVEMBER 18.00

Allhelgonakyrkan
5 x Schubert – del 4
Bengt Forsberg, piano.

Höstmusik

SÖNDAG 2 SEPTEMBER 16.00

Katarina kyrka
Orgelkonsert

SÖNDAG 9 SEPTEMBER 16.00

Katarina kyrka
Filmmusikkonsert
G. Lloyd, orgel, Eva Maria Hux, cello

LÖRDAG 29 SEPTEMBER 18.00

Allhelgonakyrkan
5 x Schubert – del 3
Bengt Forsberg, piano.

SÖNDAG 30 SEPTEMBER 16.00

Katarina kyrka
Messias av Händel

SÖNDAG 7 OKTOBER 18.00

Katarina kyrka
Fiskmässa

SÖNDAG 14 OKTOBER 16.00

Katarina kyrka
Musikgudstjänst – Evensong

LÖRDAG 27 OKTOBER 18.00

Allhelgonakyrkan
Kammarmusikkonsert

LÖRDAG 3 NOVEMBER 18.00

Katarina kyrka
Minnesmusik
G. Lloyd & Katarina Vokalensemble

Katarinaträffen

Katarinaträffen är en mötesplats för dig som vill vara med i ett sammanhang med gemenskap och underhållning. Vi träffas **varannan** torsdag 13.00, under perioden 27/9-6/12 i församlingssalen på Högbergsg. 15 A för en kort andakt, kaffe med dopp och underhållning.

27 september "Vi har en liten melodi", Stig Larsson och Sven Idar bjuder på 1930- och 1940-talsmelodier. 11 oktober "Syster Champagne och Kaffeflickan", sång och musik med Ann-Christine Möller och Cecilia Edström. 25 oktober "Lite smått och gott!", med Fillie Lyckow och Sven Idar. 8 november Musikalisk kavalkad med Ljussglimtar. 22 november "Skynda att älska" med trubaduren Bernt Törnblom. 6 december "Det lider mot Jul" med Louise Reader och Sven Idar ger oss julstämning med sin sång och musik. Entré 30 kronor.

För mer information, kontakta Maarit Gauffin, 08-743 68 51.

Våra gudstjänster

KATARINAMÄSSAN

Varje söndag 11.00 i Katarina kyrka. Efter mässan serveras brunch till självkostnadspris i församlingssalen, Högbergsg. 15 A. Det serveras soppa med bröd och pålägg samt kaffe och kaka.

ALLHELGONAMÄSSAN

Varje onsdag och söndag 18.00 i Allhelgonakyrkan. Med Hanna Paulsson, Erik Holmberg eller Olle Carlsson. Café Helga är öppet efter mässan.

UNGDOMSMÄSSAN

Tisdagar 18.00 i Katarina kyrka med start 11/9.

TECHNOMÄSSAN

Fredag 7/9, 20.00 i Katarina kyrka



Samtalsgrupp för dig som är i sorg

Någon som stod dig nära är död. Förlusten kan väcka nya känslor och nya tankar kan dyka upp. Sorgen är en svår men viktig tid i en människas liv. Varje människas sorg är unik och ingen kan i egentlig mening dela den. Ibland kan det vara en hjälp att tillsammans med andra bearbeta smärtan och sorgen för att hitta en väg vidare. Katarina församling anordnar grupper där man tillsammans, och med hjälp av varandra, kan bearbeta sin sorg. Gruppen träffas sex gånger.

Vill du delta i en grupp? Kontakta diakon Stina Holmberg, tel 08-743 68 62, 070-716 97 66, e-post: stina.holmberg@svenskakyrkan.se

Måndagsretreat

Du är välkommen att delta i några timmars retreat i Allhelgonakyrkan varje måndag under perioden 27/8-10/12. Vi börjar dagen 09.00 med andakt. Sen går vi in i tystnad. Under dagen finns möjlighet till enskilt samtal, lätt massage, skapande verksamhet, bokläsning, vila och *bara vara*. Du kan fika i kyrkan under dagen och äta lunschsoppa vid ett reserverat tyst bord i Café Helga mot en kostnad av 50 kr.

Föräldraworkshop

Lördag 22/9, 09.30 -15.00 i Helga Rum. Med mycket diskussioner och samtal. Temat är kärleksfullt föräldraskap. Dagen leds av psykolog Daniel Kraft. Fri entré.

Med reservation för ändringar.

Håll dig uppdaterad på www.katarinaforsamling.se. På hemsidan hittar du också mer information om allt som händer i församlingen.

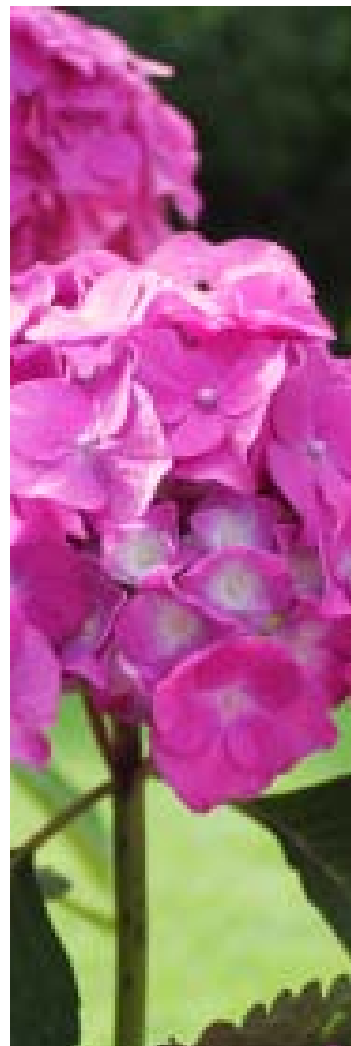
TACK!

vare dig som är medlem

HAR VI KONSERTER och musikkudstjänster samt körer för alla åldrar.
KAN VI ERBJUDA GRATIS själavård, enskilda samtal och samtalsgrupper.
KAN VI HÅLLA VÅRA KYRKOR ÖPPNA och i gott skick. Du är med och vårdar ett kulturarv, inte minst Katarina kyrka med anor från 1600-talet.

FÖR MEDLEMSAVGIFTEN FÅR DU DESSUTOM FÖLJANDE:

Allhelgonamässa Katarinamässa Technomässa Ungdomsmässa
Morgonandakt Konfirmation av ungdomar och vuxna Dop Vigslar
Begravningar Bikt Helga Rum Soppluncher Katarinaträffen Konserter
Körverksamhet Livsstegen Livsstegens Ekogrupp Meditation Ikonmålari
Helig dans Skrivarcirkel Pilgrimsvandringar Ungdomsverksamhet
Sorgegrupp Tjejgrupp Killgrupp Retreater Röst och drama Tai chi
Awareparenting Retreater Vuxenväg till tro Mindfulness Tro och tvivel
Samtal om Gud Möjlighet att söka fondmedel The Work of Byron
Katie Café Helga Yoga Poesiaftnar Filmkvällar Konstutställningar



Svenska kyrkan 
KATARINA FÖRSAMLING

Här hittar du kontaktuppgifter till präster,
diakoner, pedagoger och musiker i församlingen.
För mailadresser och övriga kontaktuppgifter, se
www.katarinaforsamling.se

PEDAGOGER

Erica Niggol	Tfn 08-743 68 20.
Johan Lindström	Tfn 08-743 68 21
Irma Schultz Keller,	Tfn 08-743 68 68
församlingsassistent	

DIAKONER

Ewa Wallenblad	Tfn 08-743 68 18
Maarit Gauffin	Tfn 08-743 68 51
Stina Holmberg	Tfn 08-743 68 62

PRÄSTER

Olle Carlsson, Kyrkoherde	Tfn 08-743 68 08
Erik Holmberg	Tfn 08-743 68 48
Hanna Nyberg	Tfn 08-743 68 12
Hanna Paulsson	Tfn 08-743 68 64
Inger Hansson Danared,	Tfn 08-743 68 19
studentpräst	
Lennart Karp	Tfn 08-743 68 06
Olle Idestrom	Tfn 08-743 68 13
Mary Philipson	Tfn 08-743 68 53

MUSIKER

Gregory Lloyd	Tfn 08-743 68 22
Gunnel Nilsson	Tfn 08-743 68 31
Hans Vainikainen	Tfn 08-743 68 28
Lars Andersson	Tfn 08-743 68 43
Lars-Ewe Nilsson	Tfn 08-743 68 33